

ADC

DESTELLOS DE LUZ MES A MES





ENERO 2015

RECETA PARA UNA NUEVA ENCARNACIÓN

- 2Kg de Conocimiento propio (sin autoengaños)
- Sin límites, la gracia de Dios
- Abundante Plan de vida (ingredientes principales oración y humildad)

Calentar a fuego tierno, dulce y amoroso hasta conseguir Renovación espiritual

Receta probada por los chef: Marcelo Spínola y Celia Méndez

¿Cuál es tu receta de renovación espiritual?

¿Qué ingredientes no te pueden faltar?

“...detengámonos aquí para reconocer y confesar cuán bueno es Dios, que provee y atiende misericordiosísimamente, a todas nuestras necesidades, y procura, por todos los medios imaginables, allanarnos el camino que a Él nos conduce...”

(Meditaciones pág. 396)





FEBRERO 2015

NUESTRAS MOTIVACIONES

“Nunca ejecutéis cosa alguna simplemente porque os es agradable, porque os puede tener alguna cuenta, o porque os viene deseo de ponerla por obra; ejecutad sólo lo que os parezca que será más grato a Dios, buscando hasta el consuelo, el aliento o el descanso que habéis menester, no por consideración a vosotros mismos, sino para dar gusto a vuestro Padre celestial, que quiere confortaros y animaros.” (Meditaciones pág.349)

Nuestro mundo interior se mueve a veces con conciencia propia, Marcelo Spínola nos anima a tener un único centro Dios, y en Él buscar la orientación siempre, que Él sea lo que nos motive

¿Cómo está el termómetro de tu motivación?

¿Qué cosas te motivan?



MARZO 2015

NUESTRA RELACIÓN CON EL LADRÓN DOMÉSTICO

“¿Quién es ese ladrón doméstico? El amor propio. ¡Ah! Procurad conocerlo bien, es un gran hipócrita que no habla más que del interés que por vosotras se toma, de la fidelidad con que os sirve, de la exactitud con que procura vuestra dicha, y en realidad es un traidor que os vende... es un ladrón que os roba.” (Meditaciones pág. 361)

¿Y tú, le conoces? ¿Te has encontrado alguna vez con él?

¿Te has dejado robar por él?

“A veces se entra en la cabeza y produce el aferramiento a la propia opinión...”

“A veces se mete en el corazón y engendra el egoísmo...”

“A veces se pone en la lengua, y entonces nos la entorpece de tal suerte, que no sabemos pronunciar ni atinamos a decir más que una sola palabra: Yo.”

Efectos de que anda cerca el ladrón doméstico:

“...anda inquieto, causa turbaciones, engendra querellas, desazones y disgustos, es padre de la tristeza y muy cercano pariente del abatimiento, del tedio y de la inacción, que van a su lado siempre”

“Por estas señas podéis ya rastrear dónde vive y cómo” (Meditaciones pág. 364-365)

Marcelo Spínola nos advierte de la presencia del Ladrón doméstico

¿Lo detectas en tu vida?

¿De qué te sirves para ahuyentarlo?



ABRIL 2015

Marcelo Spínola nos invita a tomar conciencia de que la oración es el medio para ponernos en relación con Dios y más concretamente en nuestro proceso de crecimiento personal en el que sin la ayuda de Dios se hace difícil la transformación interior.

CONTACTO CON LA DAMA ILUSTRE

“Esta dama tiene un nombre querido, muy querido de las personas piadosas, como que su trato constituye las delicias y el encanto de cuantas con ella se comunican, y es, por otra parte, ventajoso en grado sumo (...)”

“La oración se acerca a Cristo y alcanza todo cuanto desea” Pero para ello:

“... ha de ser debidamente ataviada y con los arreos de su dignidad. La fe como corona que ciña sus sienes, porque la fe es el más preciado ornamento de la cabeza; la esperanza en el pecho, a modo de brillante joya; la humildad, cual manto real, (...) y la constancia en forma de escudo en el que se estrellen las repulsas con que a veces es probada la paciencia de los mortales. He aquí las galas con las cuales, adornada la oración, gana el Corazón de Dios (...) La oración es todopoderosa...”

“...nada tanto nos importa como orar bien; propongamos cumplir fielmente con este deber de todo cristiano, y más aún de toda Religiosa...” (Meditaciones pág. 373 - 375)

¿Cómo se relaciona tu oración con los rasgos que de ella da Marcelo Spínola...fe, humildad, confianza y constancia? ¿La calidad de tu oración se nota en que te acerca cada día más a Jesucristo y a tus hermanos?



MAYO 2015

CULTIVAR LA MATERNIDAD

“Si quisiéramos definir lo que es una madre, creemos que podríamos decir: una mujer que se reduce toda a corazón; que con el corazón piensa, con el corazón discurre, con el corazón habla, con el corazón hace cuanto ejecuta; en fin, una mujer que, por así decirlo, lleva el corazón en los ojos, en los labios, en las manos, sin que jamás se le duerma, ni aún se distraiga siquiera”

“Este tipo de la madre no es imaginario, es real; pero en nadie tuvo la realidad que en la Santísima Virgen, de la cual puede afirmarse al pie de la letra, que vivía en Jesucristo” (Meditaciones 435-436)

¿Cuáles son las cualidades de María que intuyes en ti?

¿Qué es para ti un corazón que habla, un corazón que piensa,...?



JUNIO 2015

CUALIDADES DEL VERDADERO AMADOR

“De muchas maneras se manifiesta si poseemos esa condición del verdadero amor divino; pero principalmente se da a conocer, entre otras, por tres cualidades características del verdadero amador” (Meditaciones pág. 422)

¿Cuáles serían para ti estas cualidades?

“Es la primera el afecto a las oración (...) es ponerse en contacto y en comunicación íntima con Él. (...) Es la segunda cualidad del amador verdadero (...) deseo de morar cerca de Cristo (...) pues si alguna vez conversamos con Él, corazón a corazón, salimos de la entrevista con el alma llena y con una extraña dulzura... (...) Tercera cualidad del amador de buena ley es andar siempre en la presencia divina. Cosa que es ésta ardua, dificultosa y casi imposible para aquél que no ama o ama tibiamente.” (Meditaciones pág.423-424)

“Pidámosle a María que nos tome de la mano, que nos coja con toda su fuerza y que nos lleve al lado de Nuestro Señor” (Meditaciones pág. 424-425)

¿Qué sintonía han tenido tus cualidades con las propuestas por Marcelo Spínola?

¿En qué se parecen? ¿En qué se han diferenciado?





JULIO 2015

PARA VIVIR EN EL CIELO

“Linares 16 julio 1906

Mi muy querida hija:

Me parece entender por su carta que no se encuentra V. mal en Málaga y por consiguiente que no es necesario mudarla. Yo me alegro mucho, porque no por cambiar de sitio evitamos los tropiezos; estos están en nosotras mismas más que en los que nos rodean, y como los llevamos a donde quiera vayamos, los tropiezos serán los mismos.

Si quiere usted vivir en paz consigo misma y con las demás, procure fundarse en gran humildad, no tenga los puntillos de honra que la gente del mundo, y crea siempre que los demás tienen más razón que V.; respete mucho a la Superiora, que tiene el derecho de disponer en todas las oficinas de la casa, y si no lo hace con acierto, V. no se fatigue porque la responsabilidad es de ella. Procure V. cimentar bien en su razón estas cosas y verá cómo vive tranquila y contenta.

Mucho la quiere y bendice su madre”

(Cartas de Celia Méndez a las Religiosas dirigida a M. Justa Tomo II pág. 142)

[V. es abreviatura de “usted”]



AGOSTO 2015

CONSULTORES

“Las inclinaciones naturales, los afectos de nuestro corazón, las pasiones, tuercen a menudo nuestro juicio, y nos representan como cuerdo y prudente lo que es, a los ojos de las personas desapasionadas e imparciales, enorme desatino. Por este motivo, todo el que tiene un poco de seso, no se contenta con estudiar las cosas, sino que las consulta (...)” (Meditaciones pág. 379)

“Tenemos, por dicha nuestra, amigos verdaderos y autorizados que nos darán, si a ellos acudimos, dictámenes muy seguros” (Meditaciones pág. 379)

Marcelo Spínola está hablando de la superiora, el confesor, director espiritual y de Jesucristo como “amigos verdaderos”

¿Y tú, con quién consultas? ¿Quiénes son tus amigos verdaderos con quienes consultas?

¿Cómo dejas a Jesucristo decir una palabra en lo que vives?

“El que sin oración y sin oír a nadie procede como mejor le parece, se pone en peligro de que Dios lo confunda por su orgullo, y haga fracasar sus empresas” (Meditaciones pág. 380)



SEPTIEMBRE 2015

¿QUÉ OCUPA TU CORAZÓN?

“(...) ¿no es cierto que el amor divino parece ocupar sólo un rincón de nuestro pecho, en lugar de ser el centro, en torno del cual todo gire?(...)”

“Después de este examen tomemos nuestro partido, decidiéndonos a abrir de par en par las puertas de nuestra alma al amor divino...” De seguro entonces todo entrará en caja en nosotros; no dejaremos de amar a nadie, y amaremos más y mejor, porque en vez de amarnos a nosotros mismos, que es lo que solemos hacer cuando nos llevan como amos los afectos de la naturaleza, amaremos a Dios en las criaturas y a las criaturas en Dios” (Meditaciones pág. 437-438)

¿Qué o quién ocupa tu corazón?

¿A quiénes quieres?





OCTUBRE 2015

EL PLAN

“El entendimiento humano, para formar sus juicios, ha menester determinadas normas que le sirvan de criterio.”

(Meditaciones pág. 377)

¿Bajo qué normas conduces tu vida?

“Nosotros, para trazarnos el plan de nuestras obras buenas, hemos menester reglas: la primera es la mayor gloria del Divino Corazón (...). Pero esta regla está subordinada a otra: el espíritu de nuestro Instituto. (...) Tercer punto que es preciso no olvidar es la oportunidad. (...) Hay, en cuarto lugar, que considerar nuestras aptitudes y nuestras fuerzas” (Meditaciones pág. 378)

Piensa ahora en algún proyecto concreto que tengas ahora entre manos

y contrástalo con los cuatro principios que nos indica Marcelo Spínola.



NOVIEMBRE 2015

EL CENTINELA

“Es la tibieza, es la relajación que ha entrado en el corazón, lo va gastando y corroyendo, consume y devora poco a poco toda su sustancia...” (Meditaciones pág. 382)

“A la puerta del alcázar de su corazón aparece siempre un centinela,(...).

Ese vigilante, ese centinela es la humildad...

(...) Dios del humilde no se aparta nunca...”

“Una mirada al cielo...y una mirada a nosotros mismos...una plegaria a Dios, dador de todas las virtudes...y un examen siquiera rápido de nuestro ser, bastan para que la humildad se presente” (Meditaciones pág. 383-384)

¿Cómo te ayuda, te acompaña y te vigila la virtud de la humildad?

¿Sientes que es centinela?



DICIEMBRE 2015

EVALUANDO

“No: el amor es activo, y nunca deja de trabajar, siendo tres los campos de su acción: la gloria de Dios, el bien del prójimo y la santificación propia. Ninguno que del amor divino está tocado, es insensible a estos tres grandes intereses, y en cuanto sus fuerzas lo permitan, procurará la honra divina, no escaseando, al efecto, ni oraciones, ni esfuerzos, ni sacrificios; (...)”

“¿Qué nos debe la gloria divina?”

¿Qué hemos hecho en obsequio de nuestros hermanos?

¿Cómo tenemos la viña de nuestro corazón?”

(Meditaciones pág. 420-421)

